



JAHRESTHEMA  
2019



Jahresthema 2019  
der Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg

„DU VERDIENST MEHR!“

frau und beruf   
Kontaktstellen  
Baden-Württemberg

  
Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU





## GRUSS- WORT

Der Anteil der Frauen am Erwerbsleben in Baden-Württemberg ist hoch. Allerdings bestehen nach wie vor große Einkommensunterschiede zwischen Frauen und Männern. Dafür gibt es viele Gründe: trotz der besseren Abschlüsse wählen Frauen häufig Berufe im Dienstleistungssektor, steigen öfter aus dem Beruf aus, arbeiten nach der Familienphase in

Teilzeit und überproportional häufig befristet. Als Minijobberinnen bessern sie zwar kurzfristig die Familienkasse auf, erwerben jedoch dadurch kaum Rentenansprüche. Auch bei Führungspositionen ist noch Luft nach oben. Wir müssen das Potenzial gut ausgebildeter weiblicher Talente bestmöglich nutzen.

Machen Sie das Motto des diesjährigen Jahresthemas „**Du verdienst MEHR!**“ zu Ihrem Motto. Nehmen Sie Ihre Karriere in die Hand, informieren Sie sich, wie Ihr beruflicher Wiedereinstieg zum Erfolg wird und wie Sie am besten bei Gehaltsverhandlungen punkten oder nutzen Sie die Gelegenheit, um sich weiter zu bilden. Unternehmen fordern wir auf, Frauen als Fach- und Führungskräften gleichberechtigte Karriere- und Einkommensperspektiven zu bieten.

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote bei den Kontaktstellen Frau und Beruf im Rahmen des Jahresthemas „Du verdienst MEHR!“. Diskutieren Sie mit Expertinnen, Beraterinnen, Personalverantwortlichen, wie der Gender Pay Gap oder Pension Gap abgebaut werden kann. **Ich lade Sie herzlich dazu ein.**



*Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut MdB  
Ministerin für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau  
des Landes Baden-Württemberg*



# VERANSTALTUNGEN 2019

## **KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD**

**22. März 2019, 14.00 – 17.00 Uhr, „Souverän verhandeln – mehr verdienen: die erfolgreiche Gehaltsverhandlung“**

Vortrag für Wiedereinsteigerinnen, Frauen im Aufstieg, berufstätige Frauen, Migrantinnen

Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim RNO, D7, 1-2, 68159 Mannheim

## **KONTAKTSTELLE RAVENSBURG - BODENSEE-OBERSCHWABEN**

**26. März 2019, 18.30 Uhr, ERNTEAUSFALL. RENTE-AUSFALL. RAUSFALL.**

„LESEschauABENDspiel“ mit den Autorinnen Andrea Ritter und Marion Schilcher und anschließender Diskussion über mehr Chancengleichheit im Erwerbsleben

Ort: kup. Ravensburg, Parkstraße 40, 88212 Ravensburg

## **KONTAKTSTELLE SCHWARZWALD-BAAR-HEUBERG**

**28. März 2019, 16.00 – 19.00 Uhr, „Du verdienst mehr: Mein Sprung in die Führungsverantwortung. Frau kann Chef“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen und Frauen, die sich weiterentwickeln wollen

Ort: IHK Schwarzwald- Baar-Heuberg

## **KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG - AALEN**

**12. Mai 2019, Kurzberatung, Information und Quiz zu allen Fragen der Karriereplanung „Du verdienst mehr“**

Veranstaltung für Frauen, Familien und Wiedereinsteigerinnen

Ort: Forstwagen Ostalbkreis, 73525 Schwäbisch Gmünd

## **KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN**

**13. Mai 2019, 18.00 – 20.00 Uhr, „Rente – eine typisch weibliche Problemzone“**

Vortrag für Wiedereinsteigerinnen, berufstätige Frauen, Migrantinnen und Existenzgründerinnen

Ort: Rathaus Freudenberg, Rathaussaal, Hauptstraße 152, 97896 Freudenberg

## **KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART**

**14. Mai 2019, 13.00 – 16.00 Uhr, „Du verdienst mehr! Die Gehaltsverhandlung – Tipps und Training“**

Workshop für Frauen, die ihre Verhandlungskompetenz verbessern wollen

Ort: BeFF – Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

## **KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG - AALEN**

**18. Mai 2019, Kurzberatung, Information und Quiz zu allen Fragen der Karriereplanung „Du verdienst mehr“**

Veranstaltung für Frauen, Familien und Wiedereinsteigerinnen

Ort: Forstwagen Ostalbkreis, 73457 Essingen

---

# VERANSTALTUNGEN 2019

---

## KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

**07. Juni 2019, 13.30 – 16.00 Uhr, „Frauen und Finanzplanung – Wie Frauen sich finanziell absichern und unabhängig bleiben“**

Vortrag für Wiedereinsteigerinnen, Frauen im Aufstieg, berufstätige Frauen, Migrantinnen

Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim RNO, D7, 1-2, 68159 Mannheim

## KONTAKTSTELLE SCHWARZWALD-BAAR-HEUBERG

**02. Juli 2019, 16.30 – 19.30 Uhr, „Ein Mann ist keine Altersvorsorge“, Referentin: Helma Sick**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen und Frauen, die sich weiterentwickeln wollen

Ort: Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis, Am Hoptbühl 2, 78048 Villingen-Schwenningen

## KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

**11. Juli 2019, 17.00 – 20.00 Uhr,**

**„Wir reden übers Geld! Frauen von heute denken an morgen: Strategien für die finanzielle Absicherung heute und in Zukunft“**

Abendveranstaltung mit FrauenFinanzBeratung (Vorträge und Diskussion)

Ort: BeFF – Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

## KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG

**07. August 2019, 18.30 – 21.00 Uhr, „Businessstark: Honorare und Preise verhandeln – damit Sie bekommen, was Sie verdienen“**

Veranstaltung für Gründerinnen und Unternehmerinnen, in Kooperation mit: Unique e. V.

Ort: Coworking Station Kö43, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg

## KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

**03. September 2019, 13.00 – 16.00 Uhr, „Du verdienst mehr! Die Gehaltsverhandlung – Tipps und Training“**

Workshop für Frauen, die ihre Verhandlungskompetenz verbessern wollen

Ort: BeFF – Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

## KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

**26. September 2019, 18.30 – 20.30 Uhr, „Selbstwert, Marktwert, Wertschätzung – Mehrwerte schaffen!“**

Veranstaltung für Frauen, die sich weiterentwickeln wollen

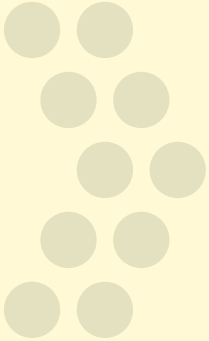
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf Nordschwarzwald c/o IHK Nordschwarzwald, Lise-Meitner-Straße 23, 72202 Nagold

## KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

**07. Oktober 2019, 09.15 – 11.15 Uhr, „Bitte geben Sie Ihre Gehaltsvorstellung an“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen

Ort: TechnologiePark Offenburg (TPO), In der Spöck 10, 77652 Offenburg



---

# VERANSTALTUNGEN 2019

---

## KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

**09. Oktober 2019, 18.00 – 21.15 Uhr, „Workshop: Hey Boss, ich will mehr Geld!“**

Gehaltsverhandlungen sicher und zielorientiert führen

Ort: Volkshochschule Reutlingen, Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

## KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

**09. Oktober 2019, 19.00 – 21.00 Uhr, „Rente – eine typisch weibliche Problemzone“**

Vortrag für Wiedereinsteigerinnen, berufstätige Frauen, Migrantinnen und Existenzgründerinnen

Ort: VHS Crailsheim, Raum Konvent, Spitalstraße 2a, 74564 Crailsheim

## KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

**10. Oktober 2019, 09.00 – 11.00 Uhr, „Bitte geben Sie Ihre Gehaltsvorstellung an“**

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Ort: Rathaus (Aula), Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg

## KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

**19. November 2019, ab 18.30, „Pubquiz: Frauen und Geld“**

Quizabend rund um das Thema Frauen und Geld, Ort: Volkshochschule Reutlingen, Spendhausstraße 6, 72764 Reutlingen

## KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

**20. November 2019, 16.00 – 17.30 Uhr, „Preise und Honorare erfolgreich verhandeln“**

Veranstaltung für Gründerinnen und Solounternehmerinnen, Ort: TechnologiePark Offenburg (TPO), In der Spöck 10, 77652 Offenburg

## KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG - HEIDENHEIM

**26. November 2019, 9.00 – 12.00 Uhr, „Du verdienst mehr – Rentensackgasse Minijob“**

Veranstaltung für Frauen im Minijob, Midijob oder Gleitzone, Kooperationsveranstaltung mit der Deutschen Rentenversicherung

Ort: Landratsamt Heidenheim, Felsenstraße 36, 89518 Heidenheim an der Brenz

## KONTAKTSTELLE KARLSRUHE – MITTLERER OBERRHEIN

**03. Dezember 2019, 18.30 – 22.00 Uhr, „Verhandeln mit Leichtigkeit“**

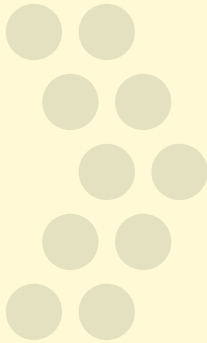
Workshop im Rahmen der Reihe Selbstvermarktung. Für Frauen, die eine umsetzungsorientierte Strategie für „Preisverhandlungen“ erarbeiten möchten.

Ort: AWO Karlsruhe, Kronenstraße 15, 76133 Karlsruhe

## KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

**05. Dezember 2019, 19.30 – 21.30 Uhr, „Im Fokus: Altersvorsorge für Frauen“**

Ort: Volkshochschule Freiburg e.V. (Theatersaal), Rotteckring 12, 79098 Freiburg im Breisgau





# KONTAKTSTELLEN UND STANDORTE



[www.frauundberuf-bw.de](http://www.frauundberuf-bw.de)

Die Kontaktstellen Frau und Beruf beraten Frauen und Mädchen in Baden-Württemberg zu allen beruflichen Themen. Mit ihrer Arbeit fördern die Kontaktstellen die Gleichstellung von Frauen im Erwerbsleben. Sie leisten wichtige Beiträge zur Erschließung des Fachkräftepotentials von Frauen für Unternehmen und geben Impulse für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg fördert das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf.

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRHEIN

### Freiburg

Tel.: 0761 201 1731

### Offenburg

Tel.: 0781 9675 6696

[frau\\_und\\_beruf@stadt.freiburg.de](mailto:frau_und_beruf@stadt.freiburg.de)  
[www.frauundberuf.freiburg.de](http://www.frauundberuf.freiburg.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

### Heilbronn

Tel.: 07131 5946 380

### Schwäbisch Hall

Tel.: 0791 946697 70

### Tauberbischofsheim

Tel.: 09341 847 48 48

[frauundberuf@heilbronn-franken.com](mailto:frauundberuf@heilbronn-franken.com)  
[www.frauundberuf-hnf.com](http://www.frauundberuf-hnf.com)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF KARLSRUHE - MITTLERER OBERRHEIN

### Karlsruhe

Tel.: 0721 133 7335

[info@frauundberuf-karlsruhe.de](mailto:info@frauundberuf-karlsruhe.de)  
[www.frauundberuf-karlsruhe.de](http://www.frauundberuf-karlsruhe.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR- ODENWALD

### Mannheim

Tel.: 0621 293 2590

### Heidelberg

Tel.: 0621 293 2590

[frauundberuf@mannheim.de](mailto:frauundberuf@mannheim.de)  
[www.frauundberuf-mannheim.de](http://www.frauundberuf-mannheim.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

### Reutlingen

Tel.: 07121 336 165

[frauundberuf@vhsrt.de](mailto:frauundberuf@vhsrt.de)  
[www.frauundberuf-rt.de](http://www.frauundberuf-rt.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

### Nagold

Tel.: 07452 930 110

### Pforzheim

Tel.: 07231 201 171

[frauundberuf@pforzheim.ihk.de](mailto:frauundberuf@pforzheim.ihk.de)  
[www.frauundberuf-nordschwarzwald.de](http://www.frauundberuf-nordschwarzwald.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG

### Aalen

Tel.: 0162 263 12 36

[frau-beruf@ostalbkreis.de](mailto:frau-beruf@ostalbkreis.de)

### Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 324 262

### Heidenheim

Tel.: 07321 321 2558

[frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de](mailto:frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de)  
[www.frau-beruf.info](http://www.frau-beruf.info)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

### Ravensburg

Tel.: 0751 35906 63

[info@frauundberuf-rv.de](mailto:info@frauundberuf-rv.de)  
[www.frauundberuf-rv.de](http://www.frauundberuf-rv.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF SCHWARZWALD-BAAR-HEUBERG

### Villingen-Schwenningen

Tel.: 07721 922 520

[info@frauundberuf-sbh.de](mailto:info@frauundberuf-sbh.de)  
[www.frauundberuf-sbh.de](http://www.frauundberuf-sbh.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART

### Ludwigsburg

Tel.: 07141 910 4422

[info@frauundberuf-ludwigsburg.de](mailto:info@frauundberuf-ludwigsburg.de) [www.frauundberuf-ludwigsburg.de](http://www.frauundberuf-ludwigsburg.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTART - REGION STUTTGART

### Stuttgart

Tel.: 0711 263 4570

[info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de)

[www.beff-frauundberuf.de](http://www.beff-frauundberuf.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF ULM-ALB-DONAU-BIBERACH

### Ulm

Tel.: 0731 173 261

[frauundberuf@ulm.ihk.de](mailto:frauundberuf@ulm.ihk.de)

[www.frauundberuf-ulm.de](http://www.frauundberuf-ulm.de)

## SERVICE- UND KOORDINIERUNGSSTELLE LANDESPROGRAMM KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

### Stuttgart

Tel.: 0711 123 3010

[info@frauundberuf-bw.de](mailto:info@frauundberuf-bw.de)  
[www.frauundberuf-bw.de](http://www.frauundberuf-bw.de)

Weitere Veranstaltungen der Kontaktstellen finden Sie unter [www.frauundberuf-bw.de](http://www.frauundberuf-bw.de).