Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein

Büro Freiburg
Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg im Breisgau
Tel. 0761 2011731
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf-bw.de/freiburg

Büro Offenburg
Am Unteren Mühlbach 34, 77652 Offenburg
Tel. 0781 9203585
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf-bw.de/freiburg-so

Anfragen und Beratungen
Beratungstermine in der Region Freiburg, in den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald und im Ortenaukreis erhalten Sie unter www.frauundberuf-bw.de/freiburg.
Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Trägerin:

Freiburg im Breisgau

Gefördert von:

IHK Südlicher Oberrhein

Management Marketing FWTM Freiburg

Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Landkreis Emmendingen

Baden-Württemberg
Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus

Die Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein wird im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg finanziell gefördert

MEINE BERUFLICHE BÜHNE ENTDECKEN

Ein Workshop zur beruflichen Neuorientierung

7. – 8. Juli 2023
Freiburg

frau und beruf
Kontaktstelle
Freiburg - Südlicher Oberrhein

HERZLICH WILLKOMMEN

Sie würden beruflich gerne neu starten, aber schaffen es nicht, den nächsten Schritt zu gehen? Sie sind im Denken gefangen und kommen nicht ins Handeln? Sie blockieren sich selbst und wissen nicht so richtig, in welche berufliche Richtung es für Sie gehen kann?

Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Hier heben Sie Ihre beruflichen und persönlichen Schätze und werden sich Ihrer Qualitäten, Kompetenzen und Stärken bewusst. Sie entdecken Ihre berufliche Zukunftsbühne und gewinnen Handlungsenergie. Ganz nebenbei lernen Sie interessante Frauen kennen, denen es ebenso geht wie Ihnen.

DAS ERWARTET SIE

Magic Market // Entdecken Sie Ihre Schätze für die Berufswelt und werden Sie sich Ihrer eigenen Qualitäten, Kompetenzen und Stärken bewusst.

Zukunftsbühne // Kommen Sie auf die Bühne! Erkunden Sie Ihre beruflichen Optionen in der Zukunft und entdecken Sie mögliche Entwicklungsfelder für die Zukunft.

Wichtig: Für eine Teilnahme sollten Sie für erfahrungsorientiertes Lernen und die Bereitschaft zur Selbstreflexion offen sein. Im Workshop wird mit Methoden gearbeitet, die das gedankliche, gefühlsmäßige und körperliche Erleben fördern.

Zielgruppe // Frauen, die berufliche Neuorientierung suchen, neue Wege erforschen möchten oder den Wind der Veränderung in sich spüren.

Dozentin //
Kerstin Frey,
Kommunikations- und verhaltensorientierte Trainerin, zertifizierte Coach, Theatertherapeutin, Psychodrama-Praktikerin für Gruppenleitung und Beratung, Empowerment für Frauen & Auftrittscoaching

Termin // Freitag, 7. Juli 2023, 9:00 – 13:00 Uhr und Samstag, 8. Juli 2023, 9:00 – 17:00 Uhr

Ort // Der Workshop findet auf der Bühne des Theaters Hans Dürr in Freiburg statt.

Maximale Teilnehmerinnen-Zahl // 12 Frauen

Teilnahmegebühr // 120 Euro

Anmeldung // Bitte melden Sie sich bis zum 15. Juni 2023 schriftlich bei der Kontaktstelle Frau und Beruf an. Nutzen Sie hierfür den beigefügten Vordruck. Das ausgefüllte Anmeldeformular können Sie uns per E-Mail oder per Post zusenden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung sowie eine Zahlungsaufforderung. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Absagen // Bei Absagen innerhalb von 2 Wochen vor Beginn des Workshops müssen wir 50 % der Teilnahmegebühr berechnen, bei Absagen innerhalb von 1 Woche werden 100 % des Gesamtbetrags fällig, wenn der Platz nicht anderweitig belegt werden kann.