

Die Plätze sind begrenzt – eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Melden sie sich hier an:

[www.frauundberuf-bw.de/freiburg](http://www.frauundberuf-bw.de/freiburg) unter „Veranstaltungen“



**Wichtig:** Für die Teilnahme wird mindestens ein Deutschniveau von B1 empfohlen.

**Welcome Center Südlicher Oberrhein**

Bismarckallee 6, 79098 Freiburg

[info@welcomecenter-blackforest.de](mailto:info@welcomecenter-blackforest.de)

0761 - 3858 804

**Kontaktstelle Frau und Beruf**

Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg

[frau\\_und\\_beruf@freiburg.de](mailto:frau_und_beruf@freiburg.de)

0761 - 2017 31

Die **Kontaktstelle Frau und Beruf** unterstützt Frauen, ihre beruflichen Ziele zu erreichen. Sie können zu uns kommen, wenn Sie einen neuen Beruf suchen, sich weiterbilden möchten oder ein eigenes Unternehmen gründen wollen. Wir beraten Sie auch bei der Stellensuche und Bewerbung.

Unsere Angebote richten sich auch an Frauen, die in Deutschland neu anfangen. Wir begleiten Sie dabei, Ihre Stärken zu entdecken und mutig einzusetzen. In unseren Beratungen und Workshops erhalten Sie Klarheit über berufliche Wege, hilfreiches Wissen und konkrete Schritte für Ihren Berufseinstieg in Deutschland. In unserem Mentorinnen-Programm begleiten ausgewählte erfahrene Frauen Migrantinnen individuell und zeigen Wege auf, wie der berufliche Neustart gelingen kann.

Zusätzlich erhalten Sie bei uns Infomaterial, zum Beispiel zu Geldfragen, wenn das Einkommen nicht reicht.

Das **Welcome Center Südlicher Oberrhein** berät qualifizierte Fachkräfte und Studierende aus dem Ausland sowie regionale Unternehmen. Es bietet umfassende Unterstützung zu allen Fragen rund um das Thema „Arbeiten und Leben in Baden-Württemberg“, vermittelt passende Kontakte und beruht auf einer Kooperation der Handwerkskammer Freiburg und der IHK Südlicher Oberrhein. Das Welcome Center ist eines von insgesamt zwölf in Baden-Württemberg und wird unterstützt vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg.

Die Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein wird im Rahmen des Landesprogramms Kontaktstellen Frau und Beruf vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg finanziell gefördert.



# Ich gehe meinen Weg – in Deutschland beruflich ankommen

## Kostenfreie Workshops für Frauen mit Migrationserfahrung



## Workshop 1: Stellensuche in Deutschland

**Donnerstag, 26.02.2026**  
**16:00–18:00 Uhr**

Rathaus im Stühlinger, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg


**Referentin:** Antje Böhne, Beraterin und Projektleiterin, Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein

Die Suche nach einer passenden Stelle ist wie eine Reiseplanung: Sie wählen ein Ziel, planen die Route und überlegen, was Sie mitnehmen müssen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihren beruflichen Weg erfolgreich gestalten.

Sie klären, wohin Sie wollen, und lernen, was eine realistische Planung ausmacht. Dazu gehört, das eigene Profil zu schärfen und den Arbeitsmarkt besser zu verstehen.

Ein zentraler Bestandteil ist der offene und verdeckte Arbeitsmarkt: Wo finde ich Stellen, die öffentlich ausgeschrieben sind – und wie entdecke ich jene, die nie öffentlich erscheinen?

Sie lernen verschiedene Suchwege kennen und erfahren, welche Strategien sich für Ihre Situation eignen. Sie erstellen eine erste individuelle Route, mit der Sie Ihrem beruflichen Ziel näherkommen.



## Workshop 2: Erfolgreich bewerben als Migrantin

**Mittwoch, 17.06.2026**  
**16:00–18:30 Uhr**

Handwerkskammer Freiburg, Bismarckallee 6, 79098 Freiburg

**Referentin:** Olena Schneider, Beraterin und Projektleiterin, Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein

Sie sind Migrantin und möchten sich auf eine Arbeitsstelle oder einen Ausbildungsplatz bewerben? Sie fragen sich, wie eine Bewerbung in Deutschland aussehen muss und wie Sie Ihre Erfahrungen und Motivation gut zeigen können? In diesem Workshop besprechen wir folgende Themen:

Wie sehen vollständige Bewerbungsunterlagen aus?


Was ist ein Anschreiben und wie formuliere ich es am besten?

Wie baue ich meinen schriftlichen Lebenslauf auf?

Was kann ich tun, wenn es in meinem Heimatland zum Beispiel keine Arbeitszeugnisse gibt?

Welche Stärken bringe ich durch meine Migrationserfahrung mit und wie kann ich diese zeigen?

Der Workshop unterstützt Sie dabei, Ihre Fähigkeiten zu erkennen und selbstsicher in den Bewerbungsprozess zu gehen.



## Workshop 3: Gut vorbereitet in den Job: Arbeitsrecht einfach erklärt

**Donnerstag, 19.11.2026**  
**17:00–19:00 Uhr**

IHK Südlicher Oberrhein, Schnewlinstr. 11, 79098 Freiburg

**Referentin:** Martha Routen, Rechtsberaterin der HWK Freiburg

Dieser Workshop richtet sich an weibliche Fachkräfte aus dem Ausland, die in Deutschland arbeiten oder arbeiten möchten. In einer neuen Kultur und auf einem anderen Arbeitsmarkt können viele Fragen auftauchen: Welche Rechte habe ich als Arbeitnehmerin? Wie gehe ich mit Problemen am Arbeitsplatz um?

Ziel des Workshops ist es, einen verständlichen Überblick über die wichtigsten arbeitsrechtlichen Themen in Deutschland zu geben. Es geht nicht darum, Gesetzestexte zu lernen, sondern ein Gespür dafür zu entwickeln, wann im Arbeitsalltag etwas nicht stimmt und wie man in solchen Situationen handeln sollte. Wir sprechen über zentrale Themen wie Probezeit, Urlaub und allgemeine Arbeitsbedingungen. Außerdem erfahren die Teilnehmerinnen, welche Rechte im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Mutterschutz, Elternzeit oder Teilzeitarbeit besonders wichtig sind. Der Workshop soll Orientierung bieten, Mut machen und zeigen, wie man selbstbewusster im Arbeitsleben agieren kann.