

frau und beruf



Kontaktstellen  
Baden-Württemberg

 LANDESPROGRAMM

KONTAKTSTELLEN  
FRAU UND BERUF  
BADEN-WÜRTTEMBERG





## BERUFLICHE UNTERSTÜTZUNG IN JEDER LEBENSPHASE

🍯 **Die Kontaktstellen Frau und Beruf beraten und unterstützen Frauen in allen Stationen ihres Berufswegs – passend zur jeweiligen Lebensphase. Sie beraten Frauen und Mädchen zu Themen wie:**

- Neu- und Umorientierung
- Wiedereinstieg
- Berufliche Weiterentwicklung und Aufstieg
- Existenzgründung
- Berufsorientierung

Die Beraterinnen bieten von Bewerbungsmappenchecks über verschiedene Workshops, bis hin zu kompletten Bewerbungstrainings eine professionelle Unterstützung an. Themen wie qualifizierte Beschäftigung, Veränderung der Berufsbilder durch Digitalisierung, existenzsicherndes Einkommen und Alterssicherung von Frauen werden von den Kontaktstellen aufgegriffen und den Frauen in der Beratung so individuell vermittelt, dass sie zukunftsichere Entscheidungen treffen können.

Auch Beratung zu besonders chancenreichen Berufen in Naturwissenschaft, Technik oder der IT-Branche wird angeboten.

.....

🍯 Mit qualifizierten Beraterinnen in Ihrer Region können Sie Ihre individuelle, berufliche Situation besprechen und gemeinsam Zielvorstellungen, Veränderungsmöglichkeiten und Umsetzungsschritte erarbeiten. Die Mitarbeiterinnen haben Erfahrung und ein fundiertes Wissen, insbesondere zu den Möglichkeiten für Ihren beruflichen (Wieder-) Einstieg, Ihre berufliche Umorientierung oder Weiterentwicklung.

Frauen und Mädchen profitieren von einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm. Hier können Sie gezielt Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen ausbauen und erweitern. Zahlreiche Netzwerkveranstaltungen bieten Möglichkeiten zum gegenseitigen Austausch.

**Veranstaltungen finden Sie im Veranstaltungskalender:**  
**[www.frauundberuf-bw.de/frau-beruf/veranstaltungskalender](http://www.frauundberuf-bw.de/frau-beruf/veranstaltungskalender)**

.....



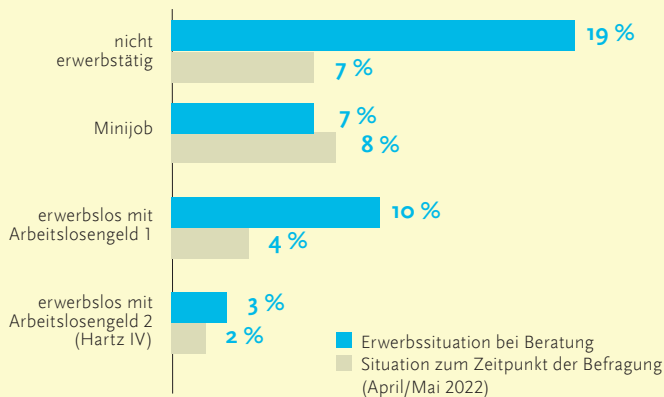
## CHANCENGLEICHHEIT FÜR EINE STARKE WIRTSCHAFTSREGION

Die Kontaktstellen setzen sich für die Chancengleichheit von Frauen im Berufsleben ein und unterstützen Unternehmen bei der Fachkräftesicherung, z. B. **durch Unternehmensbesuche und Fachgespräche mit Personalverantwortlichen**. Dies trägt zur Stärkung des regionalen Wirtschaftsstandorts bei.

Die Expertinnen der Kontaktstellen geben in Veranstaltungen, Gremien und bei Projekten Impulse. Sie kooperieren mit Unternehmen und anderen Akteuren des Arbeitsmarktes, wie etwa Arbeitsagenturen und Kammern, um Maßnahmen für die Fachkräftesicherung und eine chancengleiche, diversityorientierte Unternehmenskultur und Personalpolitik zu entwickeln.



### ERGEBNISSE UNSERER KUNDINNENBEFRAGUNG




#### *Erwerbssituation der Kundinnen vor und nach der Beratung*

Der Vergleich der Erwerbssituation der Kundinnen vor und nach der Beratung verdeutlicht den Arbeitserfolg der Kontaktstellen:

Der Nichterwerbstätigenanteil sank von 19 Prozent auf 7 Prozent. So waren zum Zeitpunkt der Befragung 20 Prozent der Kundinnen in Vollzeit beschäftigt (zum Beratungszeitpunkt 15 Prozent); 43 Prozent arbeiteten in Teilzeit (vorher 33 Prozent).



 Netzwerken bedeutet, Kontakte herzustellen, Beziehungen längerfristig zu pflegen und so den beruflichen Erfolg zu fördern.

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstellen informieren Frauen über geeignete berufliche Vernetzungsmöglichkeiten und geben Tipps für erfolgreiches Netzwerken.

Die Kontaktstellen unterstützen Kontakte und Kooperationen in vielen Bereichen des Erwerbslebens und geben wertvolles Wissen weiter.

Die Frauen profitieren von diesen Initiativen und führen von den Kontaktstellen initiierte Netzwerke zum Teil in Eigenregie weiter. Auch die Mitarbeiterinnen der Kontaktstellen sind in verschiedensten Gremien, Arbeitskreisen und Netzwerken engagiert.



---

**MENTORINNEN-PROGRAMM FÜR MIGRANTINNEN –  
ZERTIFIZIERT VON DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT  
FÜR MENTORING**

---

Zielgruppe des Mentorinnen-Programms sind Frauen mit Migrationshintergrund und geflüchtete Frauen. Seit 2017 haben fast 500 Frauen an dem Programm teilgenommen – ein großer Teil der Mentees hat durch das Programm eine Arbeit gefunden oder eine Weiterbildung begonnen.

Im Programm werden Frauen für sechs bis zwölf Monate von einer Mentorin bei ihrer beruflichen Entwicklung begleitet.

**Weitere Informationen finden Sie unter:**

**[www.frauundberuf-bw.de/frau-beruf/mentorinnen-programm](http://www.frauundberuf-bw.de/frau-beruf/mentorinnen-programm)**

---



Die **Kontaktstellen Frau und Beruf** beraten Frauen und Mädchen im persönlichen Gespräch, online oder telefonisch zu allen beruflichen Fragen. Das Angebot umfasst Themen, wie berufliche Neu- und Umorientierung, Aus- und Fortbildung, Wiedereinstieg, Karriere oder Selbständigkeit. Die Kontaktstellen bieten Veranstaltungen, Seminare, Workshops und Projekte. Die Zielgruppen sind Frauen aller Altersgruppen, Kulturkreise, Bildungsabschlüsse und Berufsrichtungen, ebenso wie Verantwortliche für Personalarbeit in Unternehmen und Vertretungen von Verbänden und Netzwerken.

Das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf hat folgende Ziele:

- Erschließung des Fachkräftepotenzials von Frauen für die Wirtschaft,
- die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben,
- die qualifizierte Beschäftigung und soziale Absicherung,
- die Integration von Migrantinnen in den Arbeitsmarkt
- sowie die Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Beruf und Sorgearbeit.

---

Das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf wurde 1994 vom Land Baden-Württemberg ins Leben gerufen. Es wird vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus gefördert und durch unten stehende Trägerinstitutionen umgesetzt und mitfinanziert.

Eine Service- und Koordinierungsstelle bündelt übergreifende Aufgaben und unterstützt die Kontaktstellen und das Land bei der Umsetzung der Ziele des Landesprogramms.

**Trägerinstitutionen:** BeFF Berufliche Förderung von Frauen e.V., Industrie- und Handelskammer Nordschwarzwald, Landkreis Heidenheim, Ostalbkreis, Stadt Freiburg, Stadt und Landkreis Ludwigsburg, Stadt Mannheim, Volkshochschule Reutlingen GmbH, Wirtschafts- und Innovationsförderungsgesellschaft Landkreis Ravensburg mbH, Wirtschaftsregion Heilbronn-Franken GmbH

.....



# STANDORTE UND KONTAKTDATEN

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRHEIN

### **Freiburg**

Tel.: 0761 2011731

### **Offenburg**

Tel.: 0781 9203585

[frau\\_und\\_beruf@stadt.freiburg.de](mailto:frau_und_beruf@stadt.freiburg.de)

[www.frauundberuf.freiburg.de](http://www.frauundberuf.freiburg.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

### **Heilbronn**

Tel.: 07131 3825333

### **Schwäbisch Hall**

Tel.: 07131 3825340

### **Tauberbischofsheim**

Tel.: 07131 3825350

[frauundberuf@heilbronn-franken.com](mailto:frauundberuf@heilbronn-franken.com)

[www.frauundberuf-hnf.com](http://www.frauundberuf-hnf.com)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR- ODENWALD

### **Mannheim**

Tel.: 0621 2932590

### **Heidelberg**

Tel.: 0621 2932590

[frauundberuf@mannheim.de](mailto:frauundberuf@mannheim.de)

[www.frauundberuf-mannheim.de](http://www.frauundberuf-mannheim.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

### **Reutlingen**

Tel.: 07121 336165

[frauundberuf@vhsrt.de](mailto:frauundberuf@vhsrt.de)

[www.frauundberuf-rt.de](http://www.frauundberuf-rt.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

### **Nagold**

Tel.: 07452 930110

### **Pforzheim**

Tel.: 07231 201173

[frauundberuf@pforzheim.ihk.de](mailto:frauundberuf@pforzheim.ihk.de)

[www.frauundberuf-nordschwarzwald.de](http://www.frauundberuf-nordschwarzwald.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG

### **Ostalbkreis**

Tel.: 0162 2631236

[frau-beruf@ostalbkreis.de](mailto:frau-beruf@ostalbkreis.de)

### **Heidenheim**

Tel.: 07321 3212558

[frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de](mailto:frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de)

[www.frau-beruf.info](http://www.frau-beruf.info)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

### **Ravensburg**

Tel.: 0751 3590663

[info@frauundberuf-rv.de](mailto:info@frauundberuf-rv.de)

[www.frauundberuf-rv.de](http://www.frauundberuf-rv.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART

### **Ludwigsburg**

Tel.: 07141 9104422

[info@frauundberuf-ludwigsburg.de](mailto:info@frauundberuf-ludwigsburg.de)

[www.frauundberuf-ludwigsburg.de](http://www.frauundberuf-ludwigsburg.de)

## KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTGART - REGION STUTTGART

### **Stuttgart**

Tel.: 0711 2634570

[info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de)

[www.beff-frauundberuf.de](http://www.beff-frauundberuf.de)

## SERVICE- UND KOORDINIERUNGS- STELLE LANDESPROGRAMM KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

### **Stuttgart**

Tel.: 0711 1233010

[info@frauundberuf-bw.de](mailto:info@frauundberuf-bw.de)

[www.frauundberuf-bw.de](http://www.frauundberuf-bw.de)



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

