



VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN:

Bei Interesse an einer Beratung oder an der Teilnahme am Mentorinnen-Programm für Migrantinnen wenden Sie sich bitte an die Kontaktstelle Ihrer Region.

Wir freuen uns auf Sie.

MAKE AN APPOINTMENT:

If you are interested in participating in the mentoring programme or counselling service offered, please contact the "Kontaktstelle Frau und Beruf" in your region.

We look forward to hearing from you.

ДОМОВТЕСЯ З НАМИ ПРО ЗУСТРІЧІ!

Якщо Ви зацікавлені в консультації або в участі у менторській програмі для мігранток, зверніться до нашого контактного центру того регіону, в якому Ви проживаєте.

Ми будемо раді Вам допомогти!

KONTAKT DATEN CONTACT DETAILS KONTAKTHI ДАHI

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
FREIBURG - SÜDLICHER OBERRRHEIN
Freiburg**
Tel.: 0761 2011731
Offenburg
Tel.: 0781 9203585
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf.freiburg.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
HEILBRONN-FRANKEN
Heilbronn**
Tel.: 07131 3825333
Schwäbisch Hall
Tel.: 07131 3825340
Tauberbischofsheim
Tel.: 07131 3825350
frauundberuf@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
MANNHEIM - RHEIN-NECKAR-
ODENWALD
Mannheim**
Tel.: 0621 2932590
Heidelberg
Tel.: 0621 2932590
frauundberuf@mannheim.de
www.frauundberuf-mannheim.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
NECKAR-ALB
Reutlingen**
Tel.: 07121 336165
frauundberuf@vhsrt.de
www.frauundberuf-rt.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
NORDSCHWARZWALD
Nagold**
Tel.: 07452 930110
Pforzheim
Tel.: 07231 201173
frauundberuf@pforzheim.ihk.de
www.frauundberuf-nordschwarzwalde.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
OSTWÜRTTEMBERG
Ostalbkreis**
Tel.: 0162 2631236
frau-beruf@ostalbkreis.de
Heidenheim
Tel.: 07321 3212558
frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de
www.frau-beruf.info

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
RAVENSBURG - BODENSEE-
OBERSCHWABEN
Ravensburg**
Tel.: 0751 3590663
info@frauundberuf-rv.de
www.frauundberuf-rv.de

**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
LUDWIGSBURG - REGION STUTT GART
Ludwigsburg**
Tel.: 07141 9104422
info@frauundberuf-ludwigsburg.de
www.frauundberuf-ludwigsburg.de

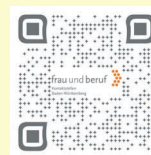
**KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF
STUTT GART - REGION STUTT GART
Stuttgart**
Tel.: 0711 2634570
info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

**SERVICE- UND KOORDINIERUNGS-
STELLE LANDESPROGRAMM
KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF
BADEN-WÜRTTEMBERG
Stuttgart**
Tel.: 0711 1233010
info@frauundberuf-bw.de
www.frauundberuf-bw.de

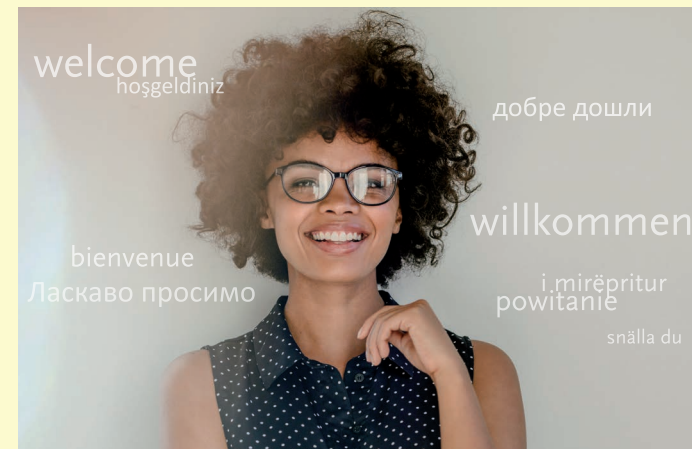
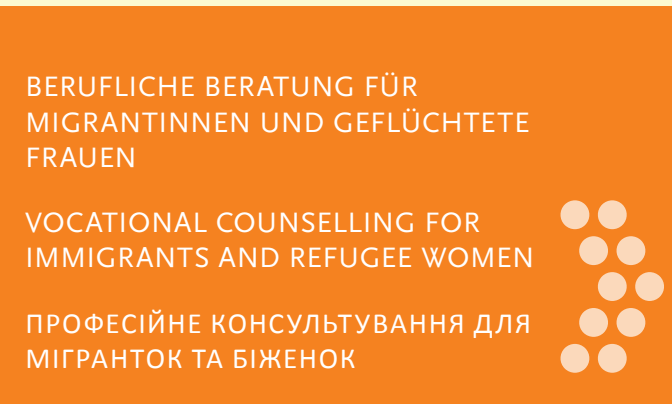


Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS



frau und beruf
Kontaktstellen
Baden-Württemberg





VON FRAUEN FÜR
FRAUEN – BERUFLICHE
UNTERSTÜTZUNG IN JEDER
LEBENSPHASE

INDIVIDUELL UND VERTRAULICH –
KOSTENFREI

Die Kontaktstellen Frau und Beruf beraten und unterstützen Frauen in allen beruflichen Fragen.

Wir bieten qualifizierte Beratung auf Deutsch und Englisch zu Themen wie

- Arbeitsmarkt und Jobchancen in Deutschland
- Stellensuche und Bewerbung
- Berufsorientierung
- Aus- und Weiterbildung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Existenzgründung
- Netzwerke und Beratungsstellen

Zusätzlich führen wir Veranstaltungen, Seminare, Workshops und Projekte durch – z. B. das Mentorinnen-Programm für Migrantinnen.

<https://www.frauundberuf-bw.de/frauen-mit-migrationsgeschichte>

MENTORINNEN-PROGRAMM FÜR MIGRANTINNEN

In diesem Programm werden Frauen mit Migrationshintergrund und geflüchtete Frauen für sechs bis neun Monate von einer Mentorin bei ihrer beruflichen Entwicklung begleitet.

Voraussetzungen:

- Berufliche Qualifikation/Studium
- Deutschkenntnisse (mind. B1)
- Zugang zum Arbeitsmarkt (Aufenthaltsstatus)

Mehr Informationen unter:

<https://www.frauundberuf-bw.de/mentorinnen-programm>



BY WOMEN FOR WOMEN -
PROFESSIONAL SUPPORT IN
EVERY PHASE OF LIFE

PERSONALISED AND CONFIDENTIAL-
FREE OF CHARGE

The “Kontaktstellen Frau und Beruf” provide support and advice to women in all professional matters for women.

We offer qualified counselling in German and English on the following topics

- Labour market and job opportunities in Germany
- Job search and application
- Career guidance
- Training and continuous professional development
- Work-life balance
- Starting a business
- Networks and advice centres

We organise projects, workshops, seminars and events, for example the mentoring programme for immigrant and refugee women.

<https://www.frauundberuf-bw.de/frauen-mit-migrationsgeschichte>

MENTORING PROGRAMME FOR IMMIGRANT AND REFUGEE WOMEN

In this programme, immigrant and refugee women are supported in their professional development by a mentor for six to nine months.

Eligibility requirements:

- Professional qualification/studies
- German language skills (min. B1)
- Residence Status - access to the labour market

For more information see:

<https://www.frauundberuf-bw.de/mentorinnen-programm>



ВІД ЖІНОК ДЛЯ ЖІНОК –
ПРОФЕСІЙНА ПІДТРИМКА НА
БУДЬ-ЯКОМУ ЕТАПІ ЖИТТЯ

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД
ТА КОНФІДЕНЦІЙНІСТЬ –
БЕЗКОШТОВНО

Контактні центри програми „Frau und Beruf“ надають консультації та підтримку жінкам стосовно усіх професійних питань. Ми здійснюємо кваліфіковане консультування на німецькій та англійській мові на такі теми як

консультування на німецькій та англійській мові на такі теми як

- ринок праці та професійні можливості в Німеччині
- пошук роботи та подання заяви на вакансію
- профорієнтація
- навчання та підвищення кваліфікації
- поєднання сім'ї та роботи
- започаткування власної справи
- нетворкінг та консультаційні центри

Крім того, ми проводимо різні заходи, семінари, воркшопи та проекти, наприклад такі, як менторська програма для мігранток.

<https://www.frauundberuf-bw.de/frauen-mit-migrationsgeschichte>

МЕНТОРСЬКА ПРОГРАМА ДЛЯ МІГРАНТОК

У рамках цієї програми для мігранток та біженок здійснюється протягом 6-9 місяців менторське супроводження їхнього професійного розвитку.

Умови участі у програмі:

- професійна кваліфікація /освіта
- знання німецької мови (принаймні B1)
- дозвіл на роботу (статус „дозволене перебування“)

Детальнішу інформацію Ви знайдете тут:

<https://www.frauundberuf-bw.de/mentorinnen-programm>