

JAHRESTHEMA
2023



Jahresthema 2023
der Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg

EMPOWERMENT FÜR FRAUEN IN DER ARBEITSWELT: JETZT!

frau und beruf 
Kontaktstellen
Baden-Württemberg


Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

FLEXIBEL.
VIELFÄLTIG.
STARK



GRUSSWORT

EMPOWERMENT FÜR FRAUEN IN DER ARBEITSWELT: JETZT! FLEXIBEL.VIELFÄLTIG.STARK.

Frauen sind als Fach- und Führungskräfte für die Wirtschaft von entscheidender Bedeutung. Fast die Hälfte aller Erwerbstätigen sind Frauen. In ihnen steckt ein enorm großes und vielfältiges Potenzial an sozialen und fachlichen Kompetenzen. Eine starke Wirtschaft braucht starke Frauen. Daher richtet das Wirtschaftsministerium Baden-Württemberg den Fokus in diesem Jahr besonders darauf, jede Frau darin zu bestärken, ihren beruflichen Weg zu gehen – sei es beim ersten Schritt in die Selbstständigkeit, beim Wiedereinstieg in den Beruf, bei der Weiterentwicklung der persönlichen Karriere-Skills oder dem Quereinstieg in einen ganz neuen Tätigkeitsbereich. Der richtige Zeitpunkt dafür ist genau jetzt. Denn die Unternehmen haben aus der Krise gelernt. Die Digitalisierung hat einen mächtigen Schub bekommen und die positiven Erfahrungen mit dem Homeoffice haben zur Folge, dass Arbeitsmodelle viel digitaler und flexibler geworden sind. Zudem wird eine gute Work-Life-Balance immer wichtiger, um Fachkräfte zu gewinnen und zu halten. All das sind positive Signale für Frauen, jetzt durchzustarten. Das kann in jeder Lebensphase erfolgreich gelingen. Von Frauen geführte Unternehmen erweisen sich als sehr stabil und häufig fallen Unternehmensgründungen sogar mit der Familienphase zusammen.

Das sollte Ihnen Mut machen! Die meisten Unternehmen wünschen sich mehr qualifizierte und engagierte Bewerberinnen. Das vom Wirtschaftsministerium geförderte Landesprogramm „Kontaktstellen Frau und Beruf“ bietet Ihnen in diesem Jahr ein großes Spektrum an Veranstaltungen und persönlichen Hilfestellungen, um Sie im Beruf und für die Arbeitswelt zu stärken. Ihre Teilnahme ist bereits der erste Schritt, um Ihrem beruflichen Wunschziel näherzukommen. Bitte nutzen Sie diese Chance!

Nicole Hoffmeister-Kraut

Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut MdL

Ministerin für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus

Baden-Württemberg



VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

UNSERE ZENTRALEN HIGHLIGHTS:

KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

16. März 2023, 17.00 – 18.30 Uhr,
„New Work – warum wir neue Heldinnen brauchen“

Vortrag für berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen, für Migrantinnen, Unternehmen sowie Multiplikatoren und Multiplikatorinnen
Referentin: Melanie Vogel, WirtschaftsPhilosophin, Unternehmerin und Initiatorin der WOMEN&WORK
Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

12. Juli 2023, 17.00 – 18.40 Uhr,
„100 Minuten IT – Wie Algorithmen und KI unser Leben bestimmen und was wir darüber wissen sollten“

Veranstaltung mit Impulsvortrag für Frauen und Unternehmen
Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

01. März 2023, 17.00 – 19.00 Uhr,
„Mental Load – oder wie können wir es uns einfacher machen“ zum Equal Care Day 2023

Workshop für Wiedereinsteigerinnen, Migrantinnen, berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen und Existenzgründerinnen
Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN

07. März 2023, 18.00 – 19.30 Uhr,
„Perfekt präsentieren? Was Ihnen bei Lampenfieber hilft!“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Migrantinnen, Existenzgründerinnen, Unternehmerinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG – REGION STUTTGART

11. März 2023, 10.00 – 13.00 Uhr,
„Die Stummschaltung aufheben. Ich habe was zu sagen“

Veranstaltung für Existenzgründerinnen, (Wieder-)Einsteigerinnen und Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg





VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

17. März 2023, 10.00 – 12.00 Uhr,
Markt der Informationen: „Wie finde ich einen (Wieder-)Einstieg in Beruf oder Ausbildung?“

Veranstaltung für Migrantinnen
Ort: Volkshochschule Offenburg, Amand-Goegg-Str. 2-4,
77654 Offenburg

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

21. März 2023, 12.00 – 12.50 Uhr,
„FEMALE LEADERSHIP – authentisch und souverän“

Mittagsimpuls für Frauen mit Umorientierungswunsch und Frauen mit Weiterentwicklungsbedarf
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

23. März 2023, 12.00 – 13.00 Uhr,
„Neue Arbeitskultur: Teilzeit – Vorurteil oder Chance?“

Digital Lunch für Personalverantwortliche und Führungskräfte aus Unternehmen
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG

23. März 2023, 10.30 – 13.00 Uhr,
„Existenzgründung? Selbstständigkeit? Netzwerke und Co-Working-Spaces strategisch nutzen! Austausch und Einblicke ins in:it“

Veranstaltung für (angehende) Existenzgründer:innen und selbstständige Frauen
Ort: Hybride Veranstaltung, Digital I Online und in Präsenz im in:it, Robert-von-Ostertag-Str. 4, 73525 Schwäbisch Gmünd

KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN

27. März 2023, 09.00 – 17.00 Uhr,
„Frauen in Führung – Raise your Energy!“

Veranstaltung für berufstätige Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen und Führungsfrauen
Ort: kup. Ravensburg, Parkstraße 40, 88212 Ravensburg

KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN

18. April bis 23. Mai 2023, wöchentlicher Termin 18.00 – 19.30 Uhr,
jeweils dienstags „Rock your Job – selbstbewusst als weibliche Fach- und Führungskraft behaupten“

Veranstaltung für berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

22. April bis 28. Oktober 2023,
„Mit Coaching zum Erfolg“

Programm für Frauen in Unternehmen, die sich beruflich weiterentwickeln und aufsteigen wollen
Ort: Digital I Online und in Präsenz, Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

27. April 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,
„Mein Weg in den deutschen Arbeitsmarkt – Migrantinnen berichten“

Vortrag für Migrantinnen und Multiplikator:innen
Ort: 68159 Mannheim, G7, 22



VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – OSTALBKREIS

02. Mai 2023, 16.00 – 17.30 Uhr,
(weiterer Termin in Präsenz am 24. Oktober),
„Kreativforum – Plattformkooperation und Genossenschaftsmodell“

Veranstaltung für Existenzgründer:innen und Unternehmen
Ort: Digital I Online (Mai), Auditorium der Hochschule für Gestalt-
therapie (HfG), 73525 Schwäbisch Gmünd (Oktober)

KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

04. Mai 2023, 18.00 – 19.30 Uhr,
Fokus Frau und Beruf „Future Skills – mach Dich fit für Deine
berufliche Zukunft“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen,
Migrantinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln
wollen
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG

04. Mai 2023, 16.00 – 18.30 Uhr,
„Frauen und Finanzen: Je früher, desto besser!“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

09. Mai 2023, 12.00 – 12.50 Uhr,
„New Work: was sich hinter der neuen Arbeitswelt verbirgt und
welche Chancen sie bietet“

Mittagsimpuls für Frauen mit Umorientierungswunsch und Frauen
mit Weiterentwicklungsbedarf
Ort: Digital I Online

KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

10. Mai 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,
„Frauen sorgen für alle Fälle vor“, Teil 1

Veranstaltung für alle Interessierten
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, c/o IHK Nordschwarzwald,
Dr.-Brandenburg-Straße 6, 75173 Pforzheim

KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG – REGION STUTTGART

16., 23. und 30. Mai 2023, jeweils 10.00 – 12.00 Uhr,
„Berufliche Veränderung wagen: Mut (1. Termin),
Motivation (2. Termin), Ziele (3. Termin)“

Veranstaltungsreihe für berufstätige Frauen und Frauen, die sich
weiterentwickeln wollen
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, Königsallee 43,
71638 Ludwigsburg

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

20. Juni 2023, 9.00 – 12.30 Uhr,
„Frauen starten durch! Informationen und Beratung zur beruflichen
(Um-)Orientierung“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Frauen mit Umorientie-
rungsbedarf und Migrantinnen
Ort: Musikschule Nördlicher Breisgau, Am Gaswerk 3,
79312 Emmendingen

KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

22. Juni 2023, 12.00 – 12.45 Uhr,
Frau und Beruf leicht bekömmlich „Mental (Un-)load“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen,
Migrantinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: Digital I Online



VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG

27. Juni 2023, 15.00 – 18.00 Uhr,
Rhetorik zum Jahresthema „Wir Superheldinnen – die eigene Welt gestalten!“

Veranstaltung für alle Interessierten
Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

27. Juni 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,
„Management – warum Frauen darüber nachdenken und Männer es einfach machen“

Veranstaltung für Frauen mit Umorientierungsbedarf und Frauen mit Weiterentwicklungswunsch
Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – HEIDENHEIM

04. Juli 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,
„Empowerment – Die eigenen Bedürfnisse und Stärken bestimmen“

Veranstaltung für alle Interessierten
Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

04. Juli 2023, 12.00 – 12.50 Uhr,
„New Work trifft auf hybride Arbeitsmodelle – wie wir eine erfolgreiche und positive Arbeitskultur gestalten“

Mittagsimpuls für Frauen mit Umorientierungsbedarf und Frauen mit Weiterentwicklungswunsch
Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

07. Juli und 08. Juli 2023, Freitag 9.00 – 13.00 Uhr,
Samstag 9.00 – 17.00 Uhr, „Meine berufliche Bühne entdecken“

Veranstaltung für Frauen mit Umorientierungsbedarf, (Wieder-)Einsteigerinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: Theater Hans Dürr, Lörracher Str. 45, 79115 Freiburg

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

14. Juli 2023, 16.00 – 20.00 Uhr,
„Selbstpräsentation – sich ins richtige Licht setzen“

Workshop für Migrantinnen, Wiedereinsteigerinnen, Existenzgründerinnen und berufstätige Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: 68159 Mannheim, D7, 1-2

KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG – REGION STUTTGART

14. oder 21. Juli 2023, 15.00 – 19.00 Uhr,
Sommerfest

Veranstaltung für alle Interessierten
Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

18. Juli 2023, 17.30 – 20.30 Uhr
„Women’s Empowerment Workshop: Entdecke deine Stärken und erobere die Berufswelt“

Veranstaltung für alle Frauen, die sich weiterentwickeln wollen
Ort: vhs Reutlingen, Spendhausstraße 6, Raum 318HV



VERANSTALTUNGEN ZUM JAHRESTHEMA 2023

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG

19. Juli 2023, 15.00 – 18.00 Uhr,

Rhetorik zum Jahresthema

„Charakterstärken nutzen – zeigen Sie Ihr Gold!“

Veranstaltung für alle Interessierten

Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

25. September 2023, 15.00 – 17.00 Uhr,

„Erfolgsfaktor New Work für Unternehmen und Frauen“

Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

04. Oktober 2023, 9.30 – 11.30 Uhr,

„Stark im Vorstellungsgespräch“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen und berufstätige Frauen,
die sich weiterentwickeln wollen

Ort: Rathaus Müllheim, Bismarckstr. 3, 79379 Müllheim

KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN

20. Oktober bis 15. Dezember 2023, wöchentliche Veranstaltung,

jeweils freitags, 16.00 Uhr

„Welcher Job macht mich glücklich?“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen und Umsteigerinnen

Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

22. November 2023, 18.00 – 20.00 Uhr

„Frauen sorgen für alle Fälle vor“, Teil 2

Veranstaltung für alle Interessierten

Ort: Kontaktstelle Frau und Beruf, c/o IHK Nordschwarzwald,

Dr.-Brandenburg-Straße 6, 75173 Pforzheim

KONTAKTSTELLE STUTTART – REGION STUTTART

05. Dezember 2023, 12.00 – 12.50 Uhr,

**„New Work & Karriereplanung: Wie du in der neuen Arbeitswelt
deine Karriere optimal vorantreibst“**

Mittagsimpuls für für Frauen mit Umorientierungsbedarf und
Frauen mit Weiterentwicklungswunsch

Ort: Digital | Online

KONTAKTSTELLE STUTTART – REGION STUTTART

12. Dezember 2023, 18.00 – 20.00 Uhr,

„Frauen und Geld: Wir reden übers Geld!“

Veranstaltung für Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen

Ort: Digital | Online



KONTAKTSTELLEN UND STANDORTE

Die Kontaktstellen Frau und Beruf beraten Frauen und Mädchen in Baden-Württemberg zu allen beruflichen Themen. Mit ihrer Arbeit fördern die Kontaktstellen die Gleichstellung von Frauen im Erwerbsleben. Sie leisten wichtige Beiträge zur Erschließung des Fachkräftepotentials von Frauen für Unternehmen und geben Impulse für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg fördert das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf.

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRHEIN

Freiburg

Tel.: 0761 201 1731

Offenburg

Tel.: 0781 9203585

frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf-bw.de/freiburg

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

Heilbronn

Tel.: 07131 3825333

Schwäbisch Hall

Tel.: 07131 3825340

Tauberbischofsheim

Tel.: 07131 3825350

frauundberuf@heilbronn-franken.com
www.frauundberuf-hnf.com

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR-ODENWALD

Mannheim

Tel.: 0621 293 2590

Heidelberg

Tel.: 0621 293 2590

frauundberuf@mannheim.de
www.frauundberuf-mannheim.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

Reutlingen

Tel.: 07121 336 165

frauundberuf@vhsrt.de
www.frauundberuf-rt.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

Nagold

Tel.: 07452 930110

Pforzheim

Tel.: 07231 201171

frauundberuf@pforzheim.ihk.de
www.frauundberuf-nordschwarzwald.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG

Ostalbkreis

Tel.: 0162 263 1236

frau-beruf@ostalbkreis.de

Heidenheim

Tel.: 07321 321 2558

frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de
www.frau-beruf.info

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

Ravensburg

Tel.: 0751 3590663

info@frauundberuf-rv.de
www.frauundberuf-rv.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART

Ludwigsburg

Tel.: 07141 9104422

info@frauundberuf-ludwigsburg.de

www.frauundberuf-ludwigsburg.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTGART - REGION STUTTGART

Stuttgart

Tel.: 0711 2634570

info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

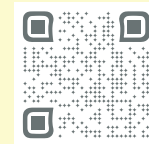
SERVICE- UND KOORDINIERUNGSSTELLE LANDESPROGRAMM

KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

Stuttgart

Tel.: 0711 1233010

info@frauundberuf-bw.de
www.frauundberuf-bw.de



www.frauundberuf-bw.de



Weitere Veranstaltungen und Anmeldeöglichkeiten finden Sie unter www.frauundberuf-bw.de/veranstaltungen-frau-und-beruf